

RESUMEN PLANIFICACIÓN ALIMENTARIA AÑO 2018- Parvulos -

Semana 1		Martes 1	Miercoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Ensalada		Lechuga y zanahoria	Apio	Repollo / Betarraga	Pepino /tomate
Principal		Crema de porotos	Croquetas de atún con pure de papas	Cazuela de vacuno	Charquicán
Postre		Manzana picada	Tutti fruti	Flan de chocolate	Jalea con frutas
Semana 2	Lunes 7	Martes 8	Miercoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Ensalada	Zanahoria / Coliflor	Tomate / Porotos verdes	Lechuga	Pepino / tomate	Apio / repollo
Principal	Garbanzos con arroz	Estofado de pollo	Guiso de zapallo Italiano con arroz	Pescado al horno con pure	Tallarines boloñesa
Postre	Manzanas y naranjas picadas	Platano con Yogurth	Flan de vainilla	Tutti fruti	Semola con leche
Semana 3	Lunes 14	Martes 15	Miercoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Ensalada	Pepino / Tomate	Lechuga / Choco	Porotos verdes	Apio / Brocoli	Zanahoria / Repollo
Principal	Crema de lentejas	Caracolitos c/ huevo	Pescado al jugo con pure de papas	Cazuela de pollo	Arroz con huevo y tomate
Postre	Manzana con Yogurth	Tutti fruti	Jalea con frutas	Arroz con leche	Flan de chocolate y salsa de caramelo
Semana 4	Lunes 21	Martes 22	Miercoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Ensalada	Apio / Betarraga	Tomate / porotos verdes	Pepino / Zanahoria	Lechuga	Coliflor/ Choco
Principal	Porotos con tallarines	Pollo al jugo con espirales	Atún en salsa con arroz	Carbonada de vacuno	Caracolitos con boloñesa
Postre	Compota de manzana	Semola con leche	Tutti fruti	Platano con miel	Naranja y manzana picada

Patricia del Fierro
Nutricionista